

## PARTICIPANT-E-S RECHERCHÉ-E-S :

### Effet du type de respiration dans la discrimination mnésique

#### Pourquoi cette étude ?

Notre corps et notre cerveau interagissent. Ainsi, il est possible d'influencer l'activité du cerveau en agissant sur le corps, notamment grâce à notre respiration. Il nous reste cependant beaucoup à découvrir sur ces liens.

#### Qui est responsable de cette étude ?

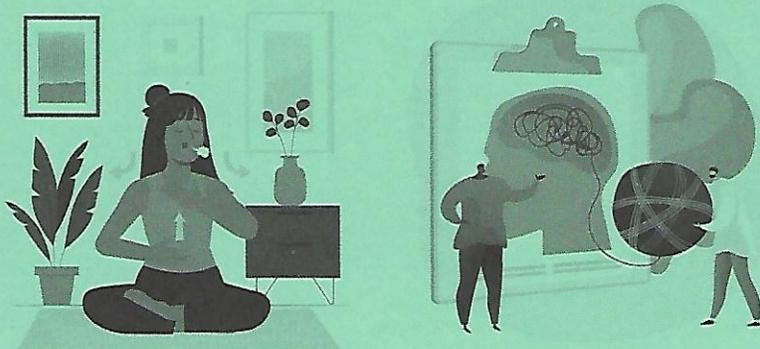
Le Professeur Guillaume Vallet, PhD, directeur du laboratoire de recherche Cognition-Corps-Contexte à l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) et les membres de son équipe de recherche.

#### Qu'est-ce qui vous sera demandé ? (environ 1h)

- ✓ Répondre à quelques questions sur vous
- ✓ Compléter quelques questionnaires
- ✓ Effectuer une tâche sur ordinateur
- ✓ Effectuer un exercice de respiration (5 min.)
- ✓ Porter une ceinture cardiofréquentemètre (mesure du rythme cardiaque)

#### Pour participer ?

- ✓ Avoir 60 ans et plus
- ✓ Être en bonne santé physique et mentale
- ✓ Avoir une bonne vue (avec ou sans lunettes)



Où? Université du Québec à  
Trois-Rivières (Campus UQTR)  
3600 rue Sainte-Marguerite,  
Trois-Rivières, QC, G9A 5H7



TEMPS? Environ 1h00



COMPENSATION? 10\$



Contact?

alice.landry-paquin@uqtr.ca

Ce projet a été approuvé par le comité d'éthique de la recherche de l'Université du Québec à Trois-Rivières, n° CERPPE-23-25-10.01 en date du 30 novembre 2023.